

序

这里写的都是真实的故事。没有大话，没有夸张，没有虚构。它是人生奋斗的轨迹。一名中药西制理论建树人，外科学教授和肿瘤学教授，能在精通西医西药的同时又融汇现代中医中药，不是一件简单、容易的事情。原载(美洲事报)二00四年十一月二十六日

话说麻省中医医院： 三、II型糖尿病是可以治愈的

刘大卫 医学博士、教授

美国糖尿病学会统计资料表明，早在一九七四年美国就有1,000万糖尿病病人，即每23个美国人群中就有一名糖尿病患者。据世界卫生组织报导，目前全球大约有1.3亿糖尿病病人(文学城，“解放全球1.3亿糖尿病病人。www.wenxuecity.com)。换言之，按照世界人口平均发病率推算，每50个人群中即有一名糖尿病患者。假如这个统计数据是可信的话，那么，糖尿病已经跃居人类疾病发病率排行榜首。这是对人类健康的一个警告信号！

糖尿病不是因为食用过多糖类食品所引起的，而是由于机体产生的胰岛素相对不足或绝对不足所诱发的一系列以糖异常代谢为主的内分泌病。原来，在我们的机体内有一个神秘的器官称之胰腺，其外观和内部构造好比一条丝瓜。胰腺有两大功能。一是外分泌功能，即胰腺分泌胰淀粉酶，胰蛋白酶和胰脂肪酶等，称作胰液，通过胰管(好比丝瓜的蒂)和胆总管汇合经胰十二指肠壶腹注入肠腔，与胆汁和肠液一道消化三大营养要素。二是内分泌功能，即胰腺β细胞分泌胰岛素和胰腺α细胞分泌胰高血糖素，二者通过血液送往全身，负责调节和平衡碳水化合物(糖类)，蛋白质和脂肪的分解、利用和合成。胰岛素有两大功能，一是促进血液中葡萄糖进入细胞内供给细胞能量，二是阻止内源性葡萄糖从肝脏细胞和肌肉细胞内释放。例如在我们进食后当血液中葡萄糖水平升高时胰岛素能将多余的葡萄糖

转换成肝糖元储存在肝细胞内和转换成肌糖元储存在肌细胞内，是机体生物能的一种储备方式。胰高血糖素则相反，它的作用是当人体血液中葡萄糖浓度低于正常时促进肝糖元和肌糖元分解，使之转回为葡萄糖供细胞利用，是机体在饥饿状态下的一种能量补充方式。

根据世界卫生组织制订的标准，糖尿病分为以下四种：1) 胰岛素依赖性糖尿病 (I 型) ， 2) 非胰岛素依赖性糖尿病 (II 型) ， 3) 与营养不良有关的糖尿病和 4) 继发型或其它类型糖尿病。我们通常所说的糖尿病主要指的是 I 型和 II 型糖尿病两种。其中 II 型糖尿病占总发病率的 90 - 95%。I 型糖尿病发病机理主要与遗传和自身免疫有关，而 II 型糖尿病发病机理主要是在基因缺陷基础上和后天环境因素改变条件下所引起的胰岛素抵抗和胰岛素分泌障碍。

糖尿病的诊断并不困难。患者常有多尿，烦渴和多饮。病者尿意频频，多者可达每小时 1 - 2 次。实验室化验尿糖呈阳性，餐后血糖水平常超过 200mg/dl (11.10/mmol/L)。重症者常在 200 - 400mg/dl。

糖尿病患者容易发生下列四大并发症：①糖尿病性肾病：表现为肾功能损害，使肾脏不能保留对人体有用的蛋白质，也不能排泄血液中废物尿素和尿素氮，从而引起下肢、脸部浮肿，严重者发展成为尿毒症。②糖尿病性肾虚：男性伴有阳痿、早泄、疲乏无力、口有异味、失眠、盗汗、高血压、高血脂等；女性出现性欲低下、性冷淡、月经紊乱、面无光泽、精神萎靡等。③糖尿病性眼病：眼底视网膜血管病变导致眼底出血，视力减退，引起白内障、青光眼、重者失明。④糖尿病性血管疾病，例如继发性高血压、冠心病、冠状动脉硬化、变形、狭窄和堵塞导致心绞痛和心肌梗塞等等。

糖尿病的西药疗法主要包括口服降糖药，例如甲苯磺丁脲 (D860, tolbutamide) ， 氯磺苯脲 (Chlorpropamide) ， 醋磺己脲 (acetohexamide) ， 优降糖 (glibenclamide) 和苯己福明 (Phenformin) 等等。此类药物中，优降糖作用快而强，约为 D860 的 500 - 1,000 倍。对口服降糖药不可控制的糖尿病患者，最后的一个选择是肌注胰岛素。

中医中药是我国文化的一个宝库。临床研究证明我国中医前辈总结出的玉泉丸和生津止渴丸对 II 型糖尿病是有效的。举个例子来说，蒋经国先生在生前曾患重症糖尿病，虽然经过无数国内、国外西医专家诊治未获改进。在他执政后期，重症糖尿病使他体力严重透支，不能正常寝食和主政。尽管当时两岸政治严峻对立，他的病历还是通过秘密途径转送到大陆中华医学会组织专家会诊。可惜此时病情实属太晚，最终其糖尿病引起的心血管并发症和下肢溃疡不治夺去了他的生命。这一真实故事表明我国中医中药在治疗糖尿病方面占有十分重要的地位。

不幸的是，我国许多传统验方中药至今尚未采用中药西制（浓缩中药或科学中药）技术使其现代化，患者反映往往是服药有效，停药复发；近期有效，远期无效。究其原因是多方面的。一是有些药方配伍不完美，二是药材质量不过关，三是生产工艺较传统。过去几年来，我们对治疗糖尿病多个古方和药方进行了认真筛选研究。一九九九年十月我们带着自己设计的糖尿病药方前往北京中国中医研究院。在科研处王菊生处长的组织下拜见了多位中医老专家，请他们评审我们配方的科学性、实用性和可行性。我们严肃认真、虚心求教的精神感动了多位师辈，经历一个多月的反复蕴酿和修正，最终我们的配方比初案更科学、更合理、更适用，并在中医研究院实验药厂李荣生厂长帮助下，就地加工试制糖尿灵 I 号（HHZ - 83）和 Happyman 胶囊。麻省中医医院最近生产的糖尿灵胶囊（Herbal Insulin[®]）符合美国 FDA 管理条例和市场标准，II 型糖尿病患者仅需饭前 15 分钟口服 75 毫升±即可正常用餐，食后无多尿，口渴及多饮等临床症状，血糖保持在正常范围。糖尿灵胶囊对有些 I 型糖尿病患者也可收到部分效果。