

序

这里写的都是真实的故事。没有大话，没有夸张，没有虚构。它是人生奋斗的轨迹。一名中药西制理论建树人，外科学教授和肿瘤学教授，能在精通西医西药的同时又融汇现代中医中药，不是一件简单、容易的事情。原载(美洲事报)二〇〇四年十二月十日

话说麻省中医医院： 五、女性、男性的生殖生物钟

刘大卫 医学博士、教授

从医学角度来讲，人类有三种本能。（一）自我防卫。例如传统接生员常给出世的新生儿屁股上一巴掌，小儿随即啼哭一声，这就是婴儿的一种自我保护性反应。再如当人们在遇到危险时都能自主躲避等等。（二）饥饿寻食。小孩一出生就会自己吸乳。（三）繁衍后代。发育成熟的青年人无需父母教育和他人指点能够自然领悟和实践生儿育女的房事等等。

从女性角度来讲，一般说来，一名健康的女性终生可产 300 个卵子。按照女性生殖生物钟计算，若以平均 12 岁开始排卵推断，女性的理论生殖年龄为 12 - 36 岁。当然，现在人们的生活水平提高了，体质增强了，女性保健科学化了，有少部分 40 岁以上的女性仍有生育能力。临床研究表明，如果女性超过 35 岁，不仅其生育能力会下降，而且孕育缺陷胎儿的机率也会增加，这种情况被视为生殖细胞染色体随着年龄增大产生突变造成的。权威学者认为女性 35 岁是一个比较明确的时间限段。因此，请记住我的表告：要生孩，请赶快，不要你用你一生中最后的几个卵子来孕宝贝。

那么，男性的生殖生物钟是如何运行的呢？总体来讲，男性在过了 30 岁以后平均每过一年其睾丸激素的分泌量就下降 1%，这意味着男性的生殖能力也随年龄增加而降低。许

多研究表明，父亲的年龄越大，所生子女越容易患一些遗传疾病。例如 Down Syndrome，又称先天愚型，其病因与高龄父母有极大关系。根据对 90,000 人们调查的结果，男性在 50 岁后精子计数才会减少，而且 50 岁以上的男性所生育的孩子患精神分裂症的可能性几乎是 50 岁以下男性生育孩子患病可能性的 3 倍。据 2003 年 6 月（生殖与不育）杂志发表的一项研究报告表明，45 岁以上的男性比 25 岁以下的男性使女性受孕的时间要长 5 倍。这说明男人年龄越大，精子质量越差，遗传变异也越多。生殖学家建议男性 50 岁可能是生殖警戒线。

男、女性功能障碍和不孕症是动摇夫妻恩爱和影响家庭和睦的首要祸根。据波士顿环球报报道：“工作压力太大，感情、情绪障碍，经济过份拘紧和个人身体缺陷”是导致性功能不全的主要原因。在美国大约有一千六百万成年男性患者有性功能不全症。在东南亚国家男、女性功能不全或性冷淡者约占成人之百分之三十五。

据中国人民大学性社会研究所 2001 年全国调查结果，5,000 名被调查者统计结果表明，中国男人平均 43.9 岁性爱生活“退居二线”，平均 47.7 岁“下岗”。目前 20 - 64 岁的中国男人，只能把每月超过一次以上的性生活频率保持到平均 43.9 岁（正负差 10.4 岁），到了平均 47.7 岁（正负差 9.9 岁），性爱频率便低于每月一次。到平均 55.9 岁（正负差 6.8 岁），则一年平均连一次性生活都不到，性生活基本停止了。这是一个我们不愿意看到但又躲不过的事实。

我国女性长期以来受到传统风俗的影响，很少公开谈论性爱生活，但这绝对不等于她们内心对性没有欲望和追求。二零零二年六月，我在广东省人民医院与罗鹏飞主任一道合作“肿瘤一针消”治疗人体肝癌的研究，当时仅带去了一百瓶 Happyman 胶囊样品，许多医师们服用后内部评论非常好。突然肿瘤科傅主任开了一个玩笑说“有人昨晚吃了一瓶 Happyman，夫妻欢乐了三场”。我万万没有想到，我们年轻漂亮的护士长托口而出“是谁家的媳妇有这么好的福气呀！”我对护士长说“你真优秀”！护士长认真地回答我说（原话）“你不是常讲人的三种本能吗？女人也是人嘛！老实点说我们现代女性对性话题也很热

衷”。在告别宴会上，我特地走到护士长席旁向在坐的几十名医护人员宣告：“听了这席话，胜读三年书。女性也和男性一样对性生活也有火一样的欲望和需求。要是护士长不将内心的私语吐出来，我怎能如此深刻体会？回到美国后我一定要把 Happyman 研制得好上加好”。

关于研制 Happyman 的故事还得追逆到一九九四年。那时我在瑞典成立了欧洲首家中国医疗中心 (Chinese Medical Center, CMC)。次年我回国考察发现了二个好项目。一是深圳天元生物公司开发的天元一号口服液用于治疗脑中风，另一为贵州省遵义市长寿长乐集团自制的长寿长乐壮阳药酒。应湛江市中心人民医院高焱明院长邀请，我的硕士、博士导师夏穗生教授及师母和我一道前往湛江市讲学。我给他们带去了一个自体头发移植治疗秃顶、脱发和术中激光治疗肿瘤二个新项目。在此期间我飞往深圳，与天元生物公司的陈虎总经理签订了合作协定，由贵公司免费赠送我五万元人民币天元一号产品。条件是出具该产品对欧洲中风病人疗效证明书。

几天后，我又从广州乘火车到达遵义，一座大小如同波士顿市的中等城市，一切管理得有条有理。这里气候非常潮湿，睡觉时旅馆里干净的被面潮润得如同浆糊一般粘在皮肤上，痒嘻嘻的。由于长寿长乐公司总裁曾超文先生在香港和泰国有公务，由公司副总裁张炎医师接待我。在那十天十夜的友好交流中，张老师手把手的教我怎样制备药酒的传统工艺和技术。是他指点我打开了中药西制理论联系实际的大门，是他鼓励我运用现代高科技来生产高效中药药酒。

Happyman 是我从事中药西制开发的第一个产品，其配方在定案前总共修改 179 遍。Happyman 的研究和开发分为三个阶段。第一阶段 (1995 - 1996)，研制和发展了高效 Happyman 酒剂。80% 以上男、女病人反映疗效很好。更有人将 Happyman 当作圣诞礼品和生日礼品送给丈夫和男友。但有 15% - 25% 顾客不能用酒，而且酒瓶较大、较重不便出差携带。第二阶段 (1997 - 1998) 在武汉市第一人民医院中药科 (全国中西医结合重点医院) 用水煮法生产浓缩中药 Happyman 片剂。临床随访表明，水煮法提取物片剂效果较酒剂大

减，生物活性物质测试显示大量有效成份丢失，故弃用。第三阶段（1999 - 2000），在兰州制药厂和北京中国中医研究院实验药厂采用我设计的改良式醇提法和瞬间干燥技术试制 Happyman 片剂和胶囊。这一新技术大大提高了药物质量和效果，现已生产出四种剂型，即酒剂、片剂、胶囊和 Happyman 保健饮料。

波士顿大学临床生化实验室 P. Stone 教授（合法付款检测服务）帮助我们检测了 Happyman 内的氨基酸、微量元素和重金属含量。动物实验证明，Happyman 能够增加精液分泌，增强精虫的运动活性，增多精虫的产生，和使试验动物的睾丸和子宫增大，体内内源性性激素水平升高。在中国、欧洲和美国 2,000 多例临床观察证明 Happyman 是一个十分有效的治疗男、女性功能不全和不孕症的中成药，已计划明年在美国上市。

Happyman 的科学组方重点考虑了以下五种因素。（一）增强内源性和外源性性冲动。例如，熟地和五味子可作用于大脑奖赏中枢和下丘脑性中枢，通过视觉先产生中枢性冲动，再作用于肾上腺产生皮质激素和雄性激素，然后作用于睾丸引起内源性性冲动行为。（二）每 100 克淫羊藿中含雄性激素大约 8 毫克，可直接作用于生殖组织和细胞。（三）促进蛋白质合成。精虫的产生和精虫活动增高均要求有蛋白质合成的参与。恰当剂量的人参是蛋白合成促进剂。（四）男、女二性兼用。如中药 97003 既能作用于男性睾丸细胞，也能促进女性卵巢内的卵泡细胞发育与成熟，促进子宫内膜的生长和发育。该药物能刺激机体产生雌、雄两种性激素，因此有利于治疗男性和女性不孕症。（五）本方中 97007 和 97008 配方，能显著改善和增加心脏冠脉血流，降低外周血管阻力，因而克服了同类产品“伟哥”引起缺血性心脏病发作的严重副反应。

迄今，我们使用 Happyman 片剂和胶囊已经治愈了许多男、女性功能不全和不孕症。居住在 Malden 的一对北京夫妇 4 年未孕，服用 Happyman 两个月后喜添贵子。家住 South Boston 的一位爱尔兰女性只有 1 侧卵巢（另一卵巢因宫外孕而切除），婚后六年未孕，服用 Happyman 四个月已成功妊娠...所有这些真实的事实有力地说明了 Happyman 是一个造福于人类的好产品！