

话说麻省中医医院

九：急病看西医，慢病服中药

序

“在科学上面是没有平坦的大道可走的，只有那些在崎岖的小道上勇于攀登不畏疲劳的人，才有希望到达光辉的顶点。”自然科学是这样，生物医学是这样，现代中医中药学也是这样。 刘大卫 医学博士、教授

西医和中医各有其长短，比较科学的治病态度是急病看西医，慢病服中药。例如急性心衰，急性心肌梗死，心肺呼吸骤停，中风，重症哮喘，严重创伤合并内出血，宫外孕，绞窄性肠梗阻，胃穿孔，以及可以手术切除的早期肿瘤等等，理当首选西医西药治疗。还有多器官衰竭危症病人，例如急性暴发型肝炎导致肝功衰竭和慢性肾病已有肾功能完全丧失者，亦应选择西医器官移植手术。因为在这些情况下需要对症处理，争分夺秒，西医西药凑效快，在很多情况下能够使患者转危为安，起死回生！

许多慢性疾病西医很难获得惊喜的结果，去看有经验的中医或中西医结合医师，常能获得非常好的治疗效果。例如早、中期的肾病综合症和肝炎，只需应用7-10味中药方剂，数月疗程便可治愈。又如风湿性或类风湿性关节炎，现用西药都有严重并发症，即使 Celebrax, Viox 和抗肿瘤坏死因子受体蛋白药物也不能根治。但是，在夏秋季节应用中药抗风湿胶囊和抗风湿药酒可使有些病例获得治愈，有些得到缓解。再如本院收治的数例闭经多年的女性病人一直靠服避孕药维持人工周期，在我院服药几个疗程中药便自然来潮。还有，多种自身免疫疾病，包括花粉过敏症，全身搔痒溃烂流黄水（中医称风火毒血症），青春痘，湿疹，牛皮癣和中、晚期恶性肿瘤等，中医中药是有其独特疗效的。麻州有一中国学者家庭，因对过敏气候不宜，5人中有4人过敏咳嗽，西医治疗无果，准备搬迁它州。在本院服药2周后即获治愈，现在安居乐业。Sherry 夫人来信感激地说：“咱们的中医就是棒！”

中医是中国人的医学和药学简称，据文献记载已有两千多年的悠久历史。中医和中药是历代中医学家长经过不断的医疗实践，长期的经验总结，对比判断，综合分析和逻辑归纳逐步上升为理论的，其产生和发展分为三个阶段。第一阶段：中医最早的药理学可追溯到两部经典著作《神农本草经》和《黄帝内经》。在《神农本草经》中论述了中药的四气，五味，有毒无毒和阴阳归属等理论。在《黄帝内经》中则全面系统的总结了中医学基本理论，提出了阴阳，寒热，五味，五臭，五色，毒性和补泻治则。第二阶段：包括从汉末至明、清朝代中药药性理论的研究和总结。代表性的中医巨著为《本草纲目》，为人们在医疗实践中运用辩证论治，组方配药起到了指导作用。第三阶段即现代中医中药。发源于中国, 台湾, 日本, 南韩和德国。它是应用现代制药高科技去分析，鉴别，分离和检验单味中药的有效作用成份，然后科学组方制成高效浓缩中成药，如针剂，胶囊, 片剂和丸剂。一般来说，1克浓缩中药成份大约等于5-10克中药的生药。个别药物, 如治疗高血压的钩藤浓缩成份, 其药效为生药的20倍。中药西制 (Hi-Tech Herbal Medicine) 的重大进展使得麻省中医医院研制的有些中成药和西药一样强效。



由于市场多种劣质中成药商品泛滥，严重损害了中医中药的优秀名誉和形象。为了保护对病人高质量的治疗，自1993年以来，我院已经成功研制和生产出40多个高效中成药产品。抗风湿病胶囊 (Rheumatoid Pills[®]) 治愈了Quincy市陈小姐和Malden市李小姐的全身性风湿病，不仅疼痛显著减轻和消失，关节肿胀也消

除，而且关节功能恢复。中药止痛片 (Herbal Pain Killer[®]) 治愈了数例慢性肌肉，关节疼痛病例。偏头痛丸 (Migraine Pills) 在本院剑桥市分店供不应求。下面照片展示使用本院高效中成药获得治愈的 2 名美国病人跪在地上敬拜麻省中医医院生产的高效浓缩中成药Happyman 和Herbal Pain Killer。